



# 「ま、いっか」と力をぬいて 子どもとわたしの幸せを育む

～お話と自己尊重ワーク～

2019

9月16日(月・祝)

13:00～16:00 開場・受付 12:30～

福山市かなべ市民交流センター

## 講師

きたむら としこ  
**北村 年子**さん

ノンフィクションライター

自己尊重トレーニング・トレーナー

ホームレス問題の授業づくり全国ネット代表理事

## 参加費

500円／ひとり  
当日申込600円

## 定員

90名

「学校に行きたがらない」「昼夜逆転・・・」「わがままなのかな？」思い通りにならない子育てに自分を責めて悩んでいませんか？子どもの幸せを願い、子どもの「ありのまま」を受けとめようと頑張っているあなたにこそ、幸せしてもらいたい。それは、こどもステーションの願いです。今回、全国であたたかなメッセージを届け大好評の北村年子さんを東京からお招きすることができました。北村さんのお話と自己尊重ワークで、肩の力をぬき、自分を受け入れ肯定し、大切なあなた自身に気づいて自尊感情を育ててほしい。「不登校・ひきこもり」についての内容を盛り込んでいますが、すべての方の「子育て」「子育て支援」に通じる講演会です。どうぞご参加ください。

## 託見

1,000円／定員あり※要事前申込 ※ひとり親家庭は無料です

□■□主催・問合せ・申込み□■□ NPO 法人こどもステーション

住所／福山市神辺町道上 2862-1 ハートラボ内「もこルーム」

TEL&FAX／084-965-6625 (平日10:00～16:00/木曜:～12:45)

MAIL／info@kodomostation.or.jp

検索 <http://kodomostation.or.jp/>

