

横浜 YMCA ピンクシャツデー講演会

『イイ子』より 『幸せな子ども』を育むために

いじめ、不登校、引きこもり…子どものつらい状況の背景には「自尊感情」の欠如があります。なんでも「上手」に「がんばる」、都合の「イイ子」を求めすぎていないでしょうか。強くなくても、勝てなくても、今ここに、生きているだけでありがとう、生まれてきてくれてありがとう。

そんな「ありのままの価値」を受け入れ、認められる、安心できる居場所が「心のホーム」です。

親も子ども、不完全な自分を許し、尊重しあって生きるために、大切なものは？

2月18日（日） 14:00～16:00

【会場】湘南とつか YMCA ホール（託児スペースあり 1歳児～就学前 15名）

【対象】YMCA 幼小会員保護者、保育園保護者、地域の方

【定員】150名 入場無料

【申込み】湘南とつか YMCA 受付または電話にて

きたむらとしこ
講師紹介：北村年子氏

ノンフィクションライター

自己尊重トレーニング・トレーナー

一般社団法人ホームレス問題の授業づくり全国ネット（HC ネット）代表理事

FM ヨコハマパーソナリティ

【プロフィール】

滋賀県生まれ、京都府育ち。

文芸誌・女性誌の編集者を経て、フリーランスのノンフィクションライターとなる。

女性・子ども・教育・ジェンダーをおもなテーマに取材・執筆する一方、思春期相談員、ラジオDJとしても、子どもたちの悩みにむきあう。また、自己尊重トレーナーとして、自尊感情を育むための「自己尊重ワークショップ」や子ども支援にかかわる「道親さん養成講座」も、各地でおこなっている。著書に『おかあさんがもっと自分を好きになる本 子育てがラクになる自己尊重トレーニング』『「ホームレス」襲撃事件と子どもたち いじめの連鎖を断つために』『ま、いっかと力を抜いて 幸せなママになるレッスン』他。

