



講師プロフィール

北村 年子（きたむら・としこ）氏

ノンフィクションライター。自己尊重トレーニング・トレーナー。
一般社団法人ホームレス問題の授業づくり全国ネット代表理事。
ラジオパーソナリティ。

滋賀県生まれ、京都府育ち。

文芸誌・女性誌の編集者を経て、フリーランスのノンフィクションライターとなる。
女性・子ども・教育・ジェンダーをおもなテーマに取材・執筆する一方、思春期電話
相談員、ラジオDJとしても、子どもたちの悩みにむきあう。

また、みずからの育児体験をとおして、子育て・子育て支援のセミナー、虐待防止
プログラム、子ども・親・教師、子育てにかかわる人びとの自尊感情(セルフ・エスティーム)を育てるための「自己尊
重ワークショップ」も、精力的におこなっている。

2008年、「ホームレス問題の授業づくり全国ネット」を発足。教材用DVD映画“「ホームレス」と出会う子ども
たち”を制作。子どもたちを加害者にも被害者にもしないために、子どもの「いじめ」「自死」「野宿者襲撃」をなくした
いと、全国の学校や自治体の招きで人権尊重教育の講演、ホームレス問題の授業の実践にとりくんでいる。

2010年、女性や社会的弱者の視点にたった人権活動が認められ、第6回やよりジャーナリスト賞(女性人権活動奨励
賞)を受賞する。

現在、FMヨコハマ(84.7kHz)「ちょうどいいラジオ」で「おはよう!ネンコさん」のDJ担当。(第2・第4
火曜日の朝8時台~)

主な著書

- ・『ま、いっかと力をぬいて 幸せなママになるレッスン』(赤ちゃんとママ社)
- ・『おかあさんがもっと自分を好きになる本 子育てがラクになる自己尊重トレーニング』(学陽書房)
- ・『子どもに「ホームレス」をどう伝えるか いじめ・襲撃をなくすために』(生田武志・北村年子共著 一般社団法人ホームレス問題の授業づくり全国ネット編)
- ・『「ホームレス」襲撃事件と子どもたち いじめの連鎖を断つために』(太郎次郎社エディタス)
- ・『たった5つの冴えたやりかた プリンセス・プリンセス・インタビュー集』(シンコーミュージック)



男女共同参画推進拠点施設

すみだ女性センター

〒131-0045 墨田区押上 2-12-7-111

電話 03-5608-1771 FAX 03-5608-1770

〔アクセス〕

- ・京成線・都営浅草線・半蔵門線「押上駅」A3出口徒歩5分
- ・東武線 「とうきょうスカイツリー駅」徒歩10分
- ・都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分
- ・区内循環バス「すみだ女性センター」徒歩1分
「押上駅」 徒歩10分

